

和歌山県内での研修実績が豊富で、
企業向け人材育成に強みを持つ講師陣が担当します。



上山 章久
Ueyama Akihisa

みらいコンサルティンググループ

和歌山県海南市出身(在住)
グループ企業の経営指導(会計・税務・人事
労務)に従事したのち、みらいコンサルティ
ングに入社。



尾崎 こころ
Ozaki Kokoro

みらいコンサルティンググループ

過去、和歌山(加太線)に住んでいた経験が
あり、現在は、関東・関西エリアの中堅中小
企業の次世代幹部育成や地域活性化に携
わっている。

新入社員研修コース

DAY 1 自己認識を高める

目的/自己理解を深め、円滑なコミュニケーションのコツを学ぶ

●自己紹介・チェックイン ●パーソナリティ特性を活かした分析を行う(※事前
にMBTI検査の検査有り) ●タイプ別コミュニケーションの理解 ●自己開
示と信頼構築 ●自分史ワークショップ

DAY 2 未来を考える

目的/成長した自分を描き、必要な思考を身につける

●自己紹介・チェックイン ●未来史ワーク ●成長マインドの育成(報連相の
大切さ・自信銀行・信頼銀行の考え方) ●信頼関係の築き方(傾聴・承認スキ
ル)

DAY 3 意見を伝える力を育む

目的/自分の考えを伝え、成長に向けた行動を明確にする

●共通点探し・チェックイン ●信頼関係を構築するコミュニケーション(相
乗効果) ●自他を尊重するコミュニケーション方法(アサーション、ケース
ディスカッション) ●ヒーローインタビュー(理想の未来整理・全体宣言)

メンター研修コース

DAY 1 自身の仕事の棚卸しとメンティー理解

目的/メンターの役割を理解し、メンティーへの関わり方と
任せたい仕事の整理

●チェックイン(自己紹介) ●メンターの役割理解/キャリア支援・人材育成
の視点から考える ●世代間ギャップの理解 ●MBTIワーク(※受検者対象)
/自己理解・他者理解の深掘りと共有 ●業務の棚卸し/任せたい仕事に
任せたい仕事の明確化 ●メンティーとの関わり方のポイント ●チェックアウト(気
づきと行動目標の共有)

DAY 2 業務の伝達の仕方・伝え方

目的/フィードバックの重要性と方法を理解し、
実践を通じてメンティー育成のイメージを描く

●前回の振り返り・共有 ●フィードバック体験の整理と失敗事例の共有・改
善提案 ●自社のメンティー理解(適正検査使用) ●フィードバックの基本と
実践ポイント/事実・質問・感情の伝え方をケースで実践 ●フィードバック選
手権(実践演習&表彰) ●業務棚卸しと育成設計/任せたい仕事を整理し、理
想とのギャップを埋める行動計画 ●チェックアウト・事後課題説明 /メン
ティーとの面談実践(KPTシート活用)

DAY 3 リーダーシップと新人教育の実装・自走に向けて

目的/リーダーシップを理解し、理想の成長像と明日からの行動を具体化

●共有チェックイン・前回の行動振り返り/実践度の自己採点と気づきの共
有 ●リーダーシップ理解と対話/リーダーシップの本質を捉え、自分らしい
リーダー像を言語化 ●業務見直しと育成設計/任せたい仕事を整理・アク
ションプラン/年間プランの作成 ●タイムスリップインタビュー/1年後の理
想の成長をイメージし、言語化・共有 ●未来の宣言プレゼンテーション/行
動宣言+応援コメントのやりとりによる学びの可視化 ●本日の目的とゴール
再確認/フィードバック力を高め、育成の具体像を描く ●チェックアウト/今
日の気づきと今後チャレンジしたいことを言語化・共有



共に次代を、つむぐ

新入社員研修・メンター研修
受講生募集!



若手社員の「定着」に悩む企業の皆さまへ



新入社員の悩み

解決するための会社の悩み

職場の人間関係に悩んでいる

悩みを話せる同期をつくってあげたい

やりがいや成長の実感が得られない

自分のキャリアや仕事の意義を考える時間をつくってあげたい

上司・先輩からのサポートが乏しい

適切なアドバイスの方法や育て方を学びたい

組織文化や会社の価値観が合わない

企業の理念を理解し、伝える人を育てたい

そんなお悩みを解決へ導く、実践型研修！

和歌山県 定着支援プロジェクト

参加費無料 (昼食付)

わかやま共育リレー

①新入社員研修 ②メンター研修
を受講しませんか？



新入社員研修コース

対象：和歌山県内勤務の高卒・大卒新入社員（1年目）

研修のねらい

- ★孤独感や不安の軽減
- ★社外同期とのつながりによるモチベーション向上
- ★職場への定着とキャリア形成意識の醸成

プログラム：全3回(対話・ワーク中心)
定員：各コース25名(1社2名まで)
参加費：無料(昼食付き)

高卒コース
(和歌山市会場)

日程 8/28(木)・10/27(月)・2/25(水)
各回9:30~16:30(休憩含む)
会場 和歌山城ホール(和歌山市七番丁25-1)

高卒コース
(田辺市会場)

日程 8/27(水)・10/28(火)・2/27(金)
各回9:30~16:30(休憩含む)
会場 田辺スポーツパーク(田辺市上の山一丁目23-1-1)

大卒コース

日程 8/29(金)・10/30(木)・2/26(木)
各回9:30~16:30(休憩含む)
会場 和歌山城ホール(和歌山市七番丁25-1)



メンター研修コース

対象：県内勤務で新入社員の育成・指導をする社員（入社15年目以内）

研修のねらい

- ★メンター制度の理解と定着
- ★対話・指導スキルの習得
- ★社内メンター体制の自走化支援

プログラム：全3回(対話・ワーク、フィードバック中心)
定員：15名(1社1名まで)
参加費：無料(昼食付き)

日程 9/10(水)・10/31(金)・1/26(月)
各回9:30~16:30(休憩含む)
会場 和歌山城ホール(和歌山市七番丁25-1)



各お申し込み・詳細はこちら ▶▶▶



公式ホームページ：<https://relay.job-wakayama.jp>